

*Wer mitfühlend liebt, liebt am besten.
(Ellen Anne Hill)*



Jeder Mensch hat in seinem Erdendasein sein Päckchen zu tragen, wie man so schön sagt. Jeder hat seine Narben und ist geprägt von den Erfahrungen, die er in seinem Leben gemacht hat. Es ist ein Kampf, den wir austragen um mit diesen Narben und Prägungen unseren Alltag zu bewältigen, oftmals eine Gradwanderung zwischen „auf dem rechten Weg bleiben“ oder „abkommen vom Weg, sich verirren“, was oft in Verwirrung endet.

In solchen Momenten brauchen wir sie am Meisten – die Menschen, die uns ehrlich und aufrichtig lieben, solche nämlich, die Mitgefühl mit uns haben, die uns nicht verurteilen oder ins Abseits schieben, weil wir uns daneben benommen haben.

Glücklich kann in solchen Momenten derjenige sein, welcher von genau solchen mitfühlenden Freunden, Familienmitgliedern, Kollegen aufgefangen und geliebt wird.

Ein wahrhaft mitfühlender Mensch erkennt das Gold unter dem Metall. Er sieht mit seinem Herzen und weiß, dass das „Fehlverhalten“ lediglich eine Spur der inneren Wunden des Anderen ist. Hinter diesem Verhalten, hinter diesen harten Worten, Gesten oder Aktionen steckt ein strahlender Mensch, der sich nach Liebe und Verständnis sehnt.

*Wahres Mitgefühl ist immer stark,
und die wahrhaft Starken
sind voller Zärtlichkeit.
(Krishnamurti)*

Wirklich starke Menschen fürchten ein solches Verhalten nicht, sondern gehen darauf zu, verstehen, was der Andere uns zwischen den Zeilen zuruft. Ein wahrhaft starker Mensch ist stets bereit sein Herz zu öffnen und da zu sein, er fürchtet keinen Angriff, denn er weiß: Kein Mensch ist fehlerfrei, kein Mensch hier auf Erden hat nicht schon einmal Unrecht getan, sich ungerecht verhalten oder ist sonst irgendwie von seinem Weg abgekommen.

Und wir alle haben bereits einmal oder mehrmals erfahren, dass wir in solchen Momenten, wenn die Schmerzen in uns nach außen treten, wir einen Menschen brauchen, der uns



trotzdem
liebt, der für
uns da ist,
uns versteht –
mitfühlend
ist. Diese
Wärme des
Mitgefühls
ist die echte
Liebe, und
diese Liebe
ist es, die
heilt.

Es ist der
falsche Weg,
wenn wir
verletzten
Menschen
mit Ärger
und Wut
begegnen. Es

ist wichtig uns von diesen Gefühlen in solchen Momenten zu befreien.
Der wunderbare Weisheitsgelehrte Jiddu Krishnamurti drückte es so aus:

*Wenn einmal
Erregung, Anhaften und Besitzdenken
nicht vorhanden sind,
dann entstehen Liebe und Mitgefühl.*

Darum achtet immer wieder darauf, dass ihr Euch frei macht von Wut, Ärger, Gier, Neid und Missgunst und findet zu den weicheren Gefühlen, welche nur die wahrhaft Starken haben können. Werdet stark für Euch selbst und damit auch für alle anderen.

Ich wünsche Euch einen schönen Herbst und die Kraft auch in den trüber werdenden Tagen für andere ein warmes Licht zu sein.

Heidi

Ankündigung:

- Am 11. 10. 2015 findet wieder unser schamanischer Übungstag in Neresheim statt – Heilen und geheilt werden in der Kraft der Gruppe
Jeder, der bei mir bereits einen Extraktions- oder Seelenrückholungskurs gemacht hat, kann teilnehmen. Ich würde mich freuen euch wieder zu sehen.