

*Du bist nichts als Weg und Durchgang
und kannst nur von dem leben, was du verwandelst.
Der Baum verwandelt die Erde in Zweige.
Die Biene die Blüte in Honig.
Und dein Pflügen die schwarze Erde in das Flammenmeer des Getreides.
Antoine de Saint-Exupéry*

In jedem von uns steckt die Kraft zu verwandeln und Neues zu erschaffen. Jedoch glauben viele nicht daran, dass sie etwas bewirken können, das so bedeutend ist, dass es das Leben verändert, dass sie Gewohnheiten verändern können, dass sie etwas Wichtiges erschaffen können.

Wir alle haben die Schöpferkraft in uns. Und wenn wir an diese Kraft in uns glauben, dann können wir wirklich unglaubliches bewirken.

Paramahansa Yogananda (1893-1952), einer der bekanntesten indischen Yogi, schrieb:

Durch das Beachten dreier wichtiger Punkte ist es jedem Einzelnen möglich die dynamische Willenskraft in sich soweit auszubilden, dass jede Veränderung möglich wird.



1. Sucht Euch eine einfache Aufgabe, die ihr Euch bisher nie zugetraut habt und seid fest entschlossen, dass sie Euch dieses Mal gelingen muss.
2. Vergewissert Euch, dass Ihr Euch etwas Konstruktives und Durchführbares ausgesucht habt, und verbannt dann jeden Gedanken an einen möglichen Fehlschlag.
3. Konzentriert Euch auf ein konkretes Ziel, setzt all Eure Fähigkeiten ein und ergreift jede sich bietende Gelegenheit, um es zu erreichen.

Mit diesen Grundsätzen können wir – wenn wir sie konsequent durchführen – Dinge bewirken, von denen wir nie gedacht hätten, dass sie gelingen könnten. Oft geben wir zu früh auf. Wir versuchen es – es misslingt. Wir versuchen es ein zweites Mal, es misslingt wieder. Nun sind wir bereits nicht mehr so sicher, ob es uns gelingen kann. Aber dennoch nehmen wir unseren Mut ein drittes Mal zusammen und versuchen es noch einmal. Wieder misslingt es – also geben wir auf. „Ich wusste doch, dass ich es nicht schaffe.“ wird schnell zu unserem Glaubenssatz.



Jedoch an dieser Stelle aufzugeben bringt uns nicht weiter. Daher sollten wir es wirklich mal drauf ankommen lassen, nicht aufzugeben – es solange zu versuchen bis es wirklich geklappt hat. Durch dieses immer wieder ausprobieren, werden wir wie abgeschliffen. Wir machen neue Erfahrungen, können den Weg ändern, können eine andere Methode ausprobieren bis uns das gelingt, was wir erreichen möchten.

Wenn wir in der Menschheitsgeschichte zurück schauen, erkennen wir überall Entwicklung, in allen möglichen Bereichen. Kaum etwas ist dem Erfinder auf Anhieb gelungen, kaum etwas entstand ohne Hindernisse und Schwierigkeiten. Und außerdem - Rom wurde auch nicht an einem Tag erbaut.

Ihr müsst von Eurem Tun und Eurem Ziel überzeugt sein. Ist Euer Vorhaben das richtige für Euch und wird es Euch und allen beteiligten Segen bringen, dann gehört euer Ziel mit Sicherheit auch zum Plan des Universums – und ist damit ein göttlicher Weg, dessen Unterstützung Ihr sicher sein könnt.

Haltet Eure Gedanken immer darauf gerichtet, dass Euer Ziel und Euer Vorhaben die Welt besser macht und Ihr werdet alles erreichen können. Euer bewusster Willen wird gestärkt und Ihr erhaltet jede Unterstützung aus der geistigen Ebene, alles kommt ins Fließen und plötzlich entfalten sich eure Ziele ganz von allein.

Oder wie Laotse im Tao Te King es ausdrückte:

Der Mensch folgt der Erde.

Die Erde folgt dem Himmel.

Der Himmel folgt dem Tao.

Das Tao folgt sich selbst.

Glaubt an Eure Kraft. Wenn Eure Ziele wahrhaft göttliche Eigenschaften haben, werden sie erfüllt und Ihr werdet erfahren wie viel Ihr für das



Leben auf diesem Planeten beitragen könnt. Daraus entsteht das Gefühl der Freiheit und der eigenen Macht, die alle Angst verschwinden lässt.

*Gott hat Euren Seelen Flügel verliehen,
auf dass sie sich damit in den Himmel der Freiheit und Liebe erheben.
Warum schneidet Ihr sie ab und kriecht wie Insekten auf der Erdoberfläche?
Khalil Gibran*

Versucht mit diesen drei Punkten von Yogananda zu arbeiten, experimentiert damit – beginnt mit kleineren Dingen und wagt Euch darüber hinaus auch zu größeren. Arbeitet immer nur an einem Ziel, damit Ihr eure Konzentration und Kraft nicht zerstreut. Ihr könnt mehr Macht erzielen, wenn Ihr Euch immer nur auf eine Sache konzentriert, aber bleibt bei dieser ganz und gar konsequent dabei.

Ich freue mich, wenn Ihr Erfolge erzielt und wünsche Euch ein gutes Gelingen, damit ihr Euch auf euren Flügeln in den Himmel erhebt.

Heidi

Ankündigung:

- Ich will euch noch einmal an meinen Urlaub erinnern. Er beginnt am 03. 08. Und endet am 30. 08. 2015
- Im September findet der Kurs „Tod und Sterben aus schamanischer Sicht“ in Neresheim statt. Anmeldungen bitte über das Anmeldeformular auf meiner Homepage www.poweranimal.de