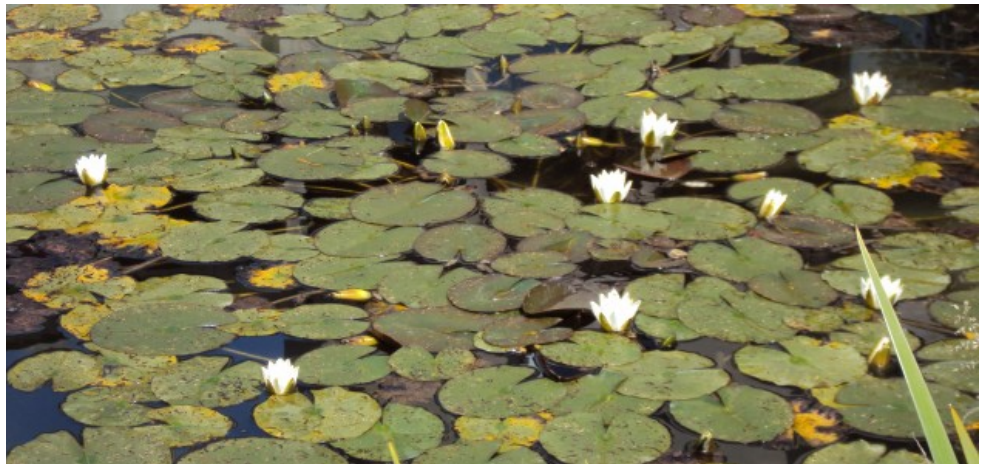


*Alle Geburt ist Geburt aus Dunkel ans Licht;
das Samenkorn muss in die Erde versenkt werden und in der Finsternis sterben,
damit die schönere Lichtgestalt sich erhebe
und am Sonnenstrahl sich entfalte.
Friedrich Schelling*

Die Lotosblüte ist eine wunderschöne Gattung der Seerosen. Sie wächst aus der absoluten Dunkelheit tiefen Schlammes durch das Wasser an die Oberfläche um dort im Sonnenlicht zu



erblühen. Durch die Widrigkeiten sich durch den Schlamm hindurchzuarbeiten erhielt der Lotos die Fähigkeit Schmutz von sich abzuweisen. Dadurch wurde er in vielen Kulturen zum Symbol für Reinheit, Schöpferkraft, Vollkommenheit, Liebe und Erleuchtung.

Durch das Einbohren von Parasiten oder durch andere Verletzungen lässt eine Muschel eine Perle entstehen um sich vor dem Eindringling oder der Wunde zu schützen. Dabei lagert sie Schicht um Schicht das Baumaterial ihrer Schale um den Parasiten, der versucht sie zu schädigen.

Was aus dieser Verletzung oder Bedrohung entsteht, ist eine wunderschöne Perle, die auf Grund ihrer tragischen Entwicklungsgeschichte und daraus entstandenen Schönheit zum Sinnbild für Erkenntnis, Weisheit und Würde wurde.

Der Samen eines Baumes ruht in der Dunkelheit der Erde. Durch eine unbeschreibliche Anstrengung arbeitet er sich ans Licht um dort zu wachsen, mit dem tiefen Wunsch groß zu werden.

Je mehr Widrigkeiten ein Baum in seinem Wachstum erdulden muss, umso stärker werden seine Wurzeln, umso tiefer reichen diese in die Erde und umso standfester wird er. Je mehr Stürmen er sich entgegensetzen muss umso kraftvoller wird sein Halt im Boden.

Steht der Baum in einem Wald ist er zwar geschützt vor Stürmen, jedoch nehmen die größeren Bäume ihm das Licht und so muss er sehr viel Mühe und Willenskraft aufbringen um sich empor zu arbeiten, damit seine Äste den Sonnenschein erreichen.



Je mehr sich ein Baum in seinem Wachstum anstrengen muss, umso stabiler und größer wird er. Der Baum wurde dadurch zum Symbol für Stärke, Leben, Verbindung zwischen Himmel und Erde, Wachstum, Entfaltung, Gleichgewicht und Harmonie.

In den oben genannten Beispielen aus der Natur erkennen wir, wie aus Anstrengung, Willenskraft und Wandlungsbereitschaft Eigenschaften wie Reinheit, Schöpferkraft, Vollkommenheit, Liebe, Erleuchtung, Erkenntnis, Weisheit, Würde, Stärke, Leben, Verbindung zwischen Himmel und Erde, Wachstum, Entfaltung, Gleichgewicht und Harmonie entstehen.

Die Natur ist uns ein wunderbares Vorbild, welches uns zeigt, dass jedes Schicksal, jede Widrigkeit des Lebens, jede Prüfung und jede Wunde uns in wunderbare Schönheit verwandeln kann. Warum sollten wir darüber

hadern was uns im Leben schon alles widerfahren ist, wie schwer das Leben für uns war oder im Moment ist. Ich empfinde in diesen Zeiten die Natur als Trostspender, als Mutmacher, als Hoffungsbringer und als wunderbares Vorbild mit der Gewissheit, wenn ich nicht aufgebe, wenn ich annehme was ist, damit arbeite und umzugehen versuche, eine Lösung finde, dann wird sich alles wandelt – ich werde danach stärker, vollkommener, reiner und harmonischer sein und vieles mehr. So wird mein Leben zum Zauber.

Ich beginne mich über die Möglichkeit des Wachstums zu freuen und auf die Zeit danach – auf die Zeit, wenn meine Verletzung verheilt ist und ich um eine Erkenntnis reicher geworden bin.

*Der Widerschein der Sonne in einem Tautropfen
ist nicht weniger schön als die Sonne selber,
und die Spiegelung des Lebens in eurer Seele
ist nicht weniger kostbar als das Leben selber.
(Khalil Gibran)*

Ich habe schon vieles in meinem Leben durchlebt und hinter mich bringen müssen. Wenn ich die eine oder die andere Geschichte jemandem erzählen würde, so würde er sicher nicht mit mir tauschen wollen oder wäre glücklich und froh dies oder jenes nicht erlebt zu haben. Denke ich heute jedoch zurück und frage mich, ob ich ein Trauma, ein Schicksal oder eine schreckliche Phase in meinem Leben löschen möchte, so als hätte diese nie existiert, als wäre es nie geschehen, so kann ich sagen: „Nein, ich möchte nichts in meinem Leben vermissen. Denn hätte ich all diese Erlebnisse nicht gehabt, hätte ich auch all diese Erfahrungen, die mich zu Erkenntnissen über das Leben gebracht haben, auch nicht. Alles hat mich zu dem gemacht, was ich heute bin. Und es steht mir noch einige Arbeit bevor Schicht um Schicht über meine Wunden zu arbeiten, wie es die Perle macht, um irgendwann in Schönheit meinen Weg zu

gehen. Darauf freue ich mich, das ist das Abenteuer unseres Daseins, das macht uns stark und bringt uns Tiefe ins Leben.

Ich mache euch den Vorschlag, geht an einem schönen Tag hinaus in die Natur. Findet einen ruhigen Platz und setzt euch nieder. Blickt in die Schönheit der Landschaft. Erkennt die Anstrengung, die Willenskraft und die Wandlungsbereitschaft der Schöpfung und spürt, dass Ihr ein Teil davon seid.

Dann geht in Euch. Rekapituliert Euer Leben – wollt ihr irgendein Erlebnis vermissen und damit auch die Erfahrungen, die Ihr dadurch gewonnen habt?

Jede Erfahrung hat Euch reicher und schöner gemacht. Jede Erfahrung hat Euch wachsen lassen und bringt Euch weiter auf Eurem eigenen Weg zu Euch selbst.

Zum Abschluss sende ich Euch einen Gruß der nordamerikanischen Indianer:

„Mögest du in Schönheit wandeln!“

Heidi

Ankündigung:

- Am 04. + 05. Juli findet das Seminar „Heilung für Mutter Erde“ in Neresheim statt. Nähere Infos und Anmeldung auf meiner Homepage www.poweranimal.de
- Ich mache Urlaub vom 01. – 30. August 2015